



# HOJA DE ACTIVIDADES

## HAZ TU PROPIO HELADO

### ¿HELADO EN UNA BOLSA?

Si tienes poco helado en tu nevera... esta es una excelente manera de preparar tu propio postre!

Los niños pueden ayudar a sacudir las bolsas y, por supuesto, saborear este helado.

### INSTRUCCIONES:

- 1 Vierte la taza de leche (half + half) en una pequeña bolsa con cierre.
- 2 Agrégale 1.5 cucharaditas de extracto de vainilla y 1 cucharada de azúcar a la leche en la bolsa pequeña.
- 3 Sella la bolsa firmemente y saca el exceso de aire.
- 4 Toma la bolsa grande y llénala con hielo hasta la mitad aproximadamente. Agrega 1/4 taza de sal.
- 5 Toma la bolsa pequeña con la mezcla del helado, y colócala dentro de la bolsa más grande. Agrega más hielo hasta cubrir la bolsa pequeña y sella la bolsa grande.
- 6 Utiliza guantes de tela aislante y agita la bolsa durante 6 minutos. Se necesitan los guantes ya que la sal hace que el hielo se enfríe aún más.
- 7 Saca la bolsa pequeña y enjuaga el exterior con agua fría. Asegúrate de enjuagar también la parte superior de la bolsa (por encima del cierre).
- 8 Una vez enjuagada la bolsa con el helado, ábrela cuidadosamente, evitando que entre en contacto con cualquier resto de sal que pueda haber en el exterior.
- 9 El helado se notará con un poco de hielo. Usa una cuchara para mezclarlo y ablandarlo un poco. ¡Sirve y disfruta!

### LO QUE NECESITARÁS:

- 1 TAZA Leche (half + half)
- 1.5 CDTA Extracto de vainilla
- 1 CDA Azúcar
- Hielo
- 1/4 TAZA Sal
- Bolsas resellables
- 1 PEQUEÑA, 1 GRANDE



¡Combínalo con un poco de sirope de chocolate o agrégale tus toppings favoritos para hacerlo aún más delicioso!