



HOJA DE ACTIVIDADES

HAZ TU PROPIO HELADO

¿HELADO EN UNA BOLSA?

Si tienes poco helado en tu nevera... esta es una excelente manera de preparar tu propio postre!

Los niños pueden ayudar a sacudir las bolsas y, por supuesto, saborear este helado.

INSTRUCCIONES:

- 1 Vierte la taza de leche (half + half) en una pequeña bolsa con cierre.
- 2 Agrégale 1.5 cucharaditas de extracto de vainilla y 1 cucharada de azúcar a la leche en la bolsa pequeña.
- 3 Sella la bolsa firmemente y saca el exceso de aire.
- 4 Toma la bolsa grande y llénala con hielo hasta la mitad aproximadamente. Agrega 1/4 taza de sal.
- 5 Toma la bolsa pequeña con la mezcla del helado, y colócala dentro de la bolsa más grande. Agrega más hielo hasta cubrir la bolsa pequeña y sella la bolsa grande.
- 6 Utiliza guantes de tela aislante y agita la bolsa durante 6 minutos. Se necesitan los guantes ya que la sal hace que el hielo se enfríe aún más.
- 7 Saca la bolsa pequeña y enjuaga el exterior con agua fría. Asegúrate de enjuagar también la parte superior de la bolsa (por encima del cierre).
- 8 Una vez enjuagada la bolsa con el helado, ábrela cuidadosamente, evitando que entre en contacto con cualquier resto de sal que pueda haber en el exterior.
- 9 El helado se notará con un poco de hielo. Usa una cuchara para mezclarlo y ablandarlo un poco. ¡Sirve y disfruta!

LO QUE NECESITARÁS:

- 1 TAZA Leche (half + half)
- 1.5 CDTA Extracto de vainilla
- 1 CDA Azúcar
- Hielo
- 1/4 TAZA Sal
- Bolsas resellables
- 1 PEQUEÑA, 1 GRANDE



¡Combínalo con un poco de sirope de chocolate o agrégale tus toppings favoritos para hacerlo aún más delicioso!