



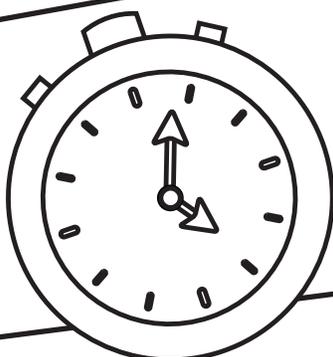
2020 • COVID-19



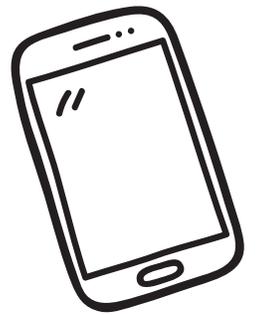
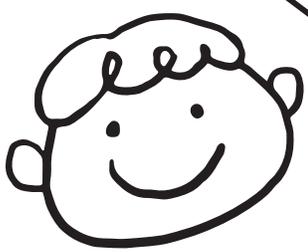
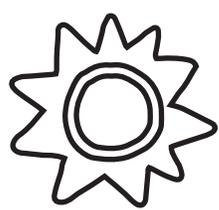
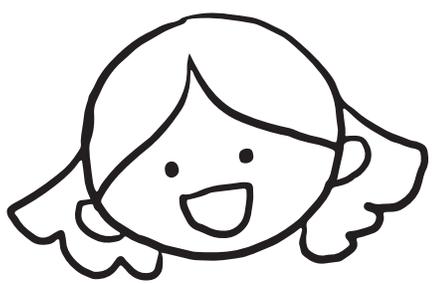
CÁPSULA



DEL TIEMPO



CREADA POR: _____

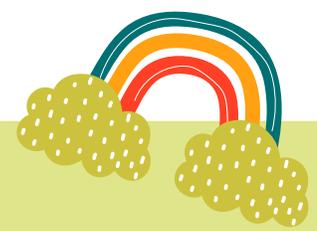




SOBRE MÍ



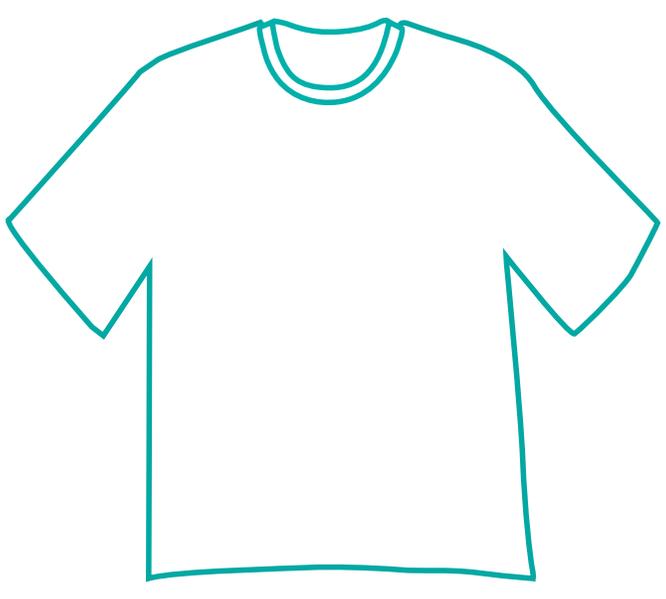
Tengo _____ años de edad.
 Mido _____ pies de altura.
 Peso _____ libras.
 Calzo la talla _____ de zapato.



ESTAS SON ALGUNAS DE MIS COSAS FAVORITAS:

Color	<input type="text"/>	Animal	<input type="text"/>
Programa de televisión	<input type="text"/>	Canción	<input type="text"/>
Comida	<input type="text"/>	Equipo deportivo	<input type="text"/>
Juguete	<input type="text"/>	Actividad	<input type="text"/>

DIBUJA TU CAMISETA FAVORITA:



LO MEJOR QUE ME HA PASADO ESTE AÑO FUE:



CUANDO SEA GRANDE QUIERO SER:

FECHA: _____





DIBUJA TU CASA:

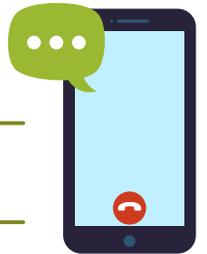
HOY EL TIEMPO ESTÁ:



En mi vecindario he visto gente _____



¿Cómo te conectas con los demás? _____



¿Cómo te mantienes activo en casa? _____



PARQUE FAVORITO DE BREC

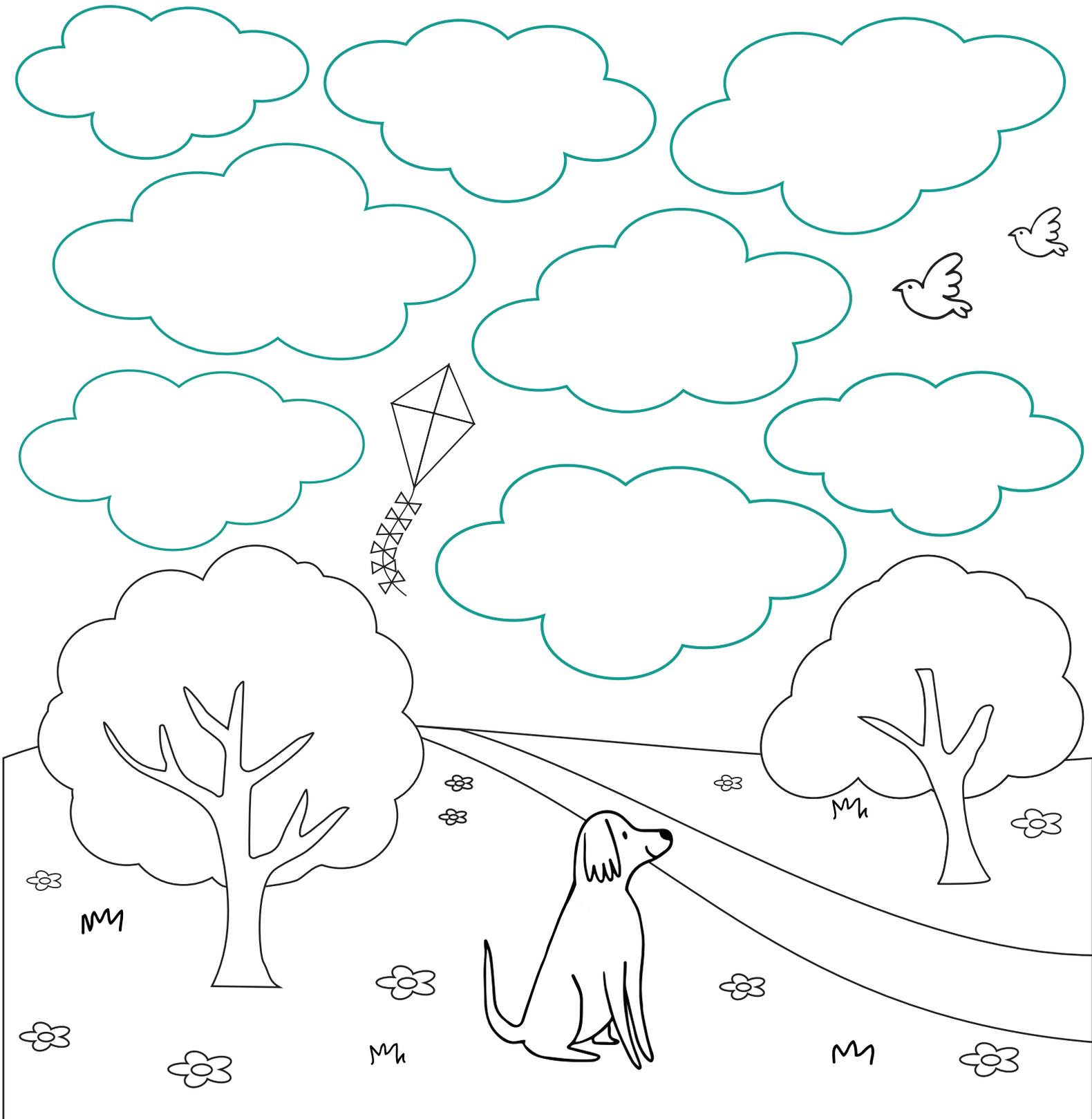
¿Qué es lo primero que quieres hacer en el parque?





UN DÍA A LA VEZ

COSAS QUE ESTOY HACIENDO PARA MANTENERME OCUPADO:





ENTREVISTA A MIS PADRES

¿CUÁL HA SIDO EL MAYOR CAMBIO?

¿QUÉ ES LO QUE MÁS EXTRAÑAS?



¿CUÁLES SON TUS 3 MEJORES MOMENTOS DE ESTA EXPERIENCIA?

- 1
- 2
- 3

¿CUÁL ES LA MÁS EMOCIONANTE NUEVA LECCIÓN QUE HA APRENDIDO SU HIJO?

¿POR QUÉ ESTÁS MÁS AGRADECID@?



¿QUÉ ACTIVIDADES / PASATIEMPOS HA DISFRUTADO MÁS HACIENDO?



Programa de televisión más visto:

Actividad familiar favorita recién descubierta:

Comida favorita para hornear:

Hora favorita del día:

METAS PARA DESPUÉS DE ESTO:





EN 20 AÑOS...

En 20 años, tendré _____ años. Viviré en _____.

Seré un _____ y tendré _____

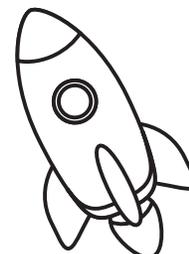
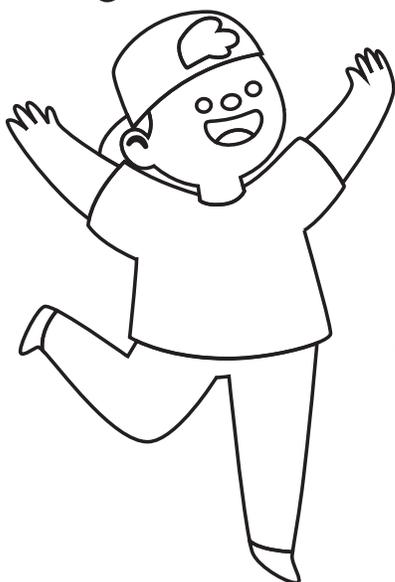
_____. Todavía amaré _____ y

_____. Todavía no quiero _____.

Y lo más importante, seré _____.



LUGARES QUE QUIERO VISITAR





QUERIDO “YO MAYOR”,

AQUÍ HAY ALGUNOS CONSEJOS PARA TI CUANDO SEAS ADULTO.

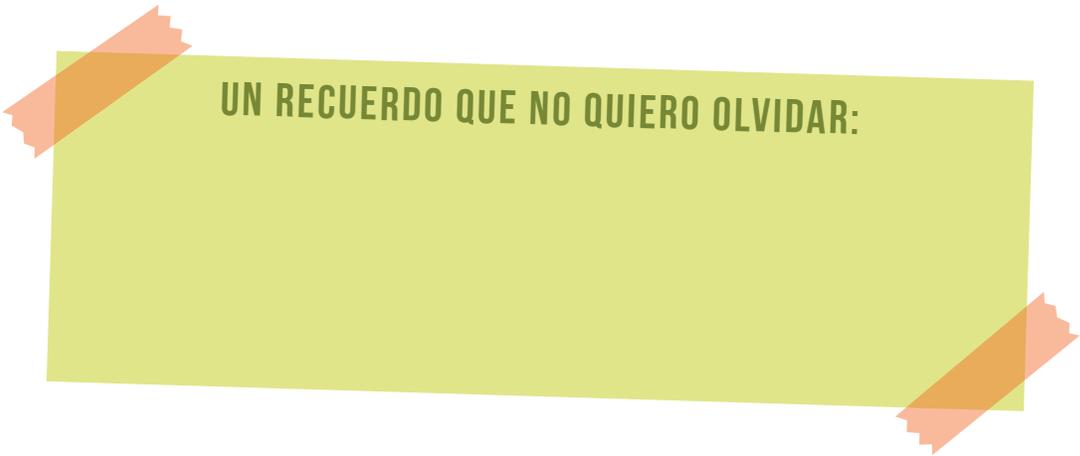
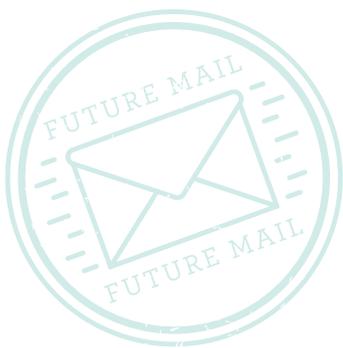
1 Siempre _____ 

2 Nunca _____ 

3 Asegúrate _____

4 Espero que siempre recuerdes _____

5 No olvides que lo más importante en la vida es _____





LO PRIMERO DESPUÉS DE LA CUARENTENA

CUANDO TERMINE LA CUARENTENA...

El primer lugar al que iré _____

Lo primero que haré _____

La primera persona que veré _____

El primer restaurante que visitaré _____

El primer atuendo que usaré _____

La primera historia que contaré _____





DI UN PASEO POR LA NATURALEZA... ¡Y ESTO ES LO QUE ENCONTRÉ!



OBSERVÉ



NOMBRA ALGO DE CADA COLOR QUE HAYAS VISTO.

Rojo

Naranja

Amarillo

Verde

Azul

Púrpura

ELEMENTO NATURAL FAVORITO QUE ENCONTRÉ:

¡COLOCA TU ARTÍCULO AQUÍ!

ESCUCHÉ: _____



OLÍ: _____



SENTÍ: _____

LO QUE MÁS ME GUSTA DE ESTAR AL AIRE LIBRE ES:

